

Et après ?

Votre suivi post-opératoire se poursuivra avec :

- ➔ le chirurgien,
- ➔ la diététicienne,
- ➔ le psychologue,
- ➔ en consultation au Centre Hospitalier.



Nous contacter.

Vous êtes intéressé(e), vous vous posez des questions ?

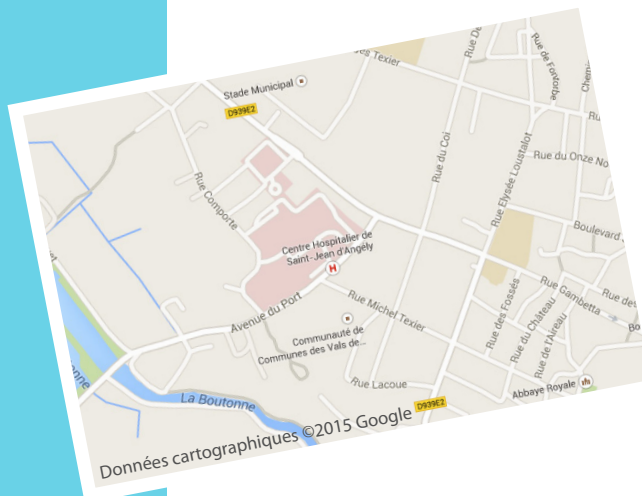
Vous pouvez joindre l'équipe pluridisciplinaire, du lundi au vendredi de 09:00 à 17:00

➤ ☎ 05.46.59.50.26

➤ etp.chirurgie@ch-angely.fr

Accéder au Centre Hospitalier de St Jean d'Angély.

18 avenue du Port
17415 Saint Jean d'Angély



Journée d'ateliers en groupe

Chirurgie bariatrique et après ?



Centre Hospitalier de St Jean d'Angely
18 avenue du port
17415 Saint Jean d'Angély cedex



Dans quel but ?

Vous avez bénéficié d'une chirurgie bariatrique et vous souhaitez partager avec d'autres personnes opérées.

Ces échanges vous permettront de soulever des problématiques liées à l'opération, et également d'envisager de nouvelles stratégies pour y répondre.



Cette journée vous permettra d'échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires après intervention, de développer votre capacité à décrypter une situation difficile et y trouver des solutions, de vous aider à trouver comment pratiquer et mettre en place une activité physique.

Comment ?

- Un entretien de préparation pour recueillir vos attentes et vos besoins.
- Un groupes de 6 à 8 personnes.
- Sur 1 journée : le mercredi de 9:15 à 17:00.
- Possibilité de prendre le déjeuner et les collations sur place.
- Des ateliers interactifs et ludiques.



Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- une diététicienne,
- une psychologue,
"Mon quotidien : à mes problèmes, des solutions."
- APA, un enseignant en activité physique adaptée :
"Comment pratiquer et mettre en place une activité physique?"

